

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 121» городского округа Самара

«Принято»
На педагогическом совете
протокол от 22.01.2016 № 4



Рассмотрено
На Совете обучающихся
протокол от 25.12.2015 № 3

Рассмотрено
На Совете родителей
протокол от 25.12.2015 № 4

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Самара 2016

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями), уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 121» городского округа Самара.

Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 121» городского округа Самара (далее - Школа).

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и годовым календарным учебным графиком Школы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, день.

В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно и фиксируются в годовом календарном учебном графике.

2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

6. Школа работает в две смены по графику пятидневной рабочей недели в 1-4 классах и шестидневной рабочей недели в 5-11 классах.

Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся:

в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе – не более 21 академического часа;

во 2-4 классах - по 5-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 23 академических часа;

в 5 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 32 академических часа;

в 6 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 33 академических часа;

в 7 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 35 академических часов;

в 8-9 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 36 академических часов;

в 10-11 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 37 академических часов.

7. Начало учебных занятий в 8.00. Окончание учебных занятий в 19.10.

Расписание звонков на уроки

1 смена

1 урок - 8.00 – 8.40 – перемена 10 мин.

2 урок - 8.50 – 9.30 – перемена 20 мин.

3 урок - 9.50 – 10.30 - перемена 20 мин.

4 урок - 10.50 – 11.30 - перемена 10 мин.

5 урок - 11.40 - 12.20 - перемена 10 мин.

6 урок - 12.30 - 13.10 - перемена 10 мин

2 смена

1 урок - 14.00 – 14.40 – перемена 10 мин.

2 урок - 14.50 – 15.30 – перемена 30 мин.

3 урок – 16.00 – 16.40 - перемена 10 мин.

4 урок – 16.50 – 17.30 - перемена 10 мин.

5 урок – 17.40 – 18.20 - перемена 10 мин.

6 урок – 18.30 – 19.10

Классные часы проводятся по утвержденному директором графику.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут:

1-3 классы – 35 мин.;

4-11 классы – 40 мин.

Академический час дополнительного образования составляет 45 мин, академический час дополнительного образования в подростковом клубе «Аврора» составляет 40 мин.

9. Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый).

Для обучающихся 2-4 классов проводится не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

Для обучающихся 5-6 классов проводится не более 6 уроков в день.

Для обучающихся 7-11 классов проводится не более 7 уроков в день.

10. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков продолжительность перемен составляет 20 минут.

11. Время завтраков учащихся:

- после 2-го и 3-го урока - 1 - 4 классы;
- после 3-го урока - 5-11 классы.